



**message**

受験生の皆さんへ

自分の中で「陸上」をやり切ってみませんか？お待ちしております！

地域の皆さんへ

島根県立大学グラウンドで練習しています！

◆団体概要

活動目的	陸上競技を通して、体力の向上、また豊かな人間性、社会性を育成することを目的とする。		
設立年月	平成12年6月	部 室	体育会系クラブハウス102・120号室
会 費	3000円/年	活動日	毎週水・金・土曜日
学外所属団体	中国四国学生陸上競技連盟	構成員数	男子4人、女子5人
ホームページ	<a href="https://tandf123webu.jp/">https://tandf123webu.jp/</a>		
メールアドレス	<a href="mailto:track-and-field@u-shmane.ac.jp">track-and-field@u-shmane.ac.jp</a>		

◆2022年度活動実績

年月日	活動場所	活動内容	成 果
2022/6/3	島根県	第76回中国四国学生陸上競技対校選手権大会	同部員10種競技7位
2022/9/25	京都府	関西医歯薬科学生対校陸上競技大会	同部員走り幅跳び8位
2022/10/1	広島県	第45回中国四国学生陸上競技選手権大会(混成競技)	同部員十種競技19位
2022/10/22	島根県	第94回西中国陸上大会	同部員110mH自己ベスト更新
2022/10/28	広島県	第45回中国四国学生陸上競技選手権大会	同部員110mHB決勝5位

◆2023年度活動計画

年月日	活動場所	活動内容	目 標
2023/5/3	島根県	第77回島根県陸上競技選手権	自己ベスト更新
2023/6/2	岡山県	第77回中国四国学生陸上競技対校選手権大会	自己ベスト更新
2023/8/28	島根県	第1回益田市陸協記録会	自己ベスト更新
2023/10/21	島根県	第95回西中国陸上大会	自己ベスト更新
2023/10/27	徳島県	第46回中国四国学生陸上競技選手権大会	自己ベスト更新